



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тулдужуево МР
Чекмишевский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 9 день
20.02.2025г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша Артек вязкая с маслом	205	7,30	7,60	35,90	241,60	19,59
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	7,67
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	18,00
Итого		12,50	9,60	92,20	503,90	48,38

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блю д	Цена
Каша Артек вязкая с маслом	205	7,30	7,60	35,90	241,60	19,59
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,30	89,30	7,67
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		11,90	9,60	75,20	434,90	30,38

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, ОВЗ, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Каша Артек вязкая с маслом	205	7,30	7,60	35,90	241,60	19,59
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	7,67
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	16,95	69,00	18,00
Сыр порционный	16	3,30	4,30	0,00	52,80	16,32
Итого		15,80	13,90	94,10	556,72	64,70

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 1-4 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.б лю	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,30	7,70	15,40	140,60	7,48
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	37,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00	10,35
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,00	15,38
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		24,10	20,30	112,30	734,60	74,29

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, ОВЗ 5-11 кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	2,20	6,60	14,60	130,60	10,73
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	37,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00	10,35
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,00	15,38
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		24,00	19,10	111,50	724,60	77,54

Старший пов  Ф.Р.Зарипова

Завтрак



Обед

